

# Wellmira の AI 健康アプリ「カロママ プラス」

## 食事入力機能をリニューアル

過去の記録から入力候補メニューをAIが予測！手間なく・簡単にできるようにアップデート

テクミラホールディングスの子会社でありヘルステック企業の株式会社 Wellmira(本社: 東京都千代田区、代表取締役社長兼 CEO: 渡辺 敏成、以下「Wellmira」)が提供する AI 健康アプリ「カロママ プラス」は、食事入力機能をリニューアルいたしました。

今回のリニューアルでは、これまで以上に「簡単に」「感覚的に」食事記録ができるよう、過去の食事記録データをもとに、ユーザーが“入力しそうなメニュー”を AI が自動で予測し、リストアップする「メニュー予測機能」を新たに搭載しました。

本機能では、これまでの食事の記録内容をもとに、ユーザーがよく食べている料理や、組み合わせて食べることの多いメニューを AI が予測し、入力候補としてリストアップします。これにより、ユーザーは表示されたメニューをタップするだけで、手軽に食事を記録することができます。食事入力の機能自体をパーソナライズすることで、記録の手間が大幅に軽減され、より使いやすいヘルスケアアプリへとアップデートしました。

### AI 健康アプリ「カロママ プラス」におけるリニューアルの概要

AI 健康アプリ「カロママ プラス」は、食事・運動・睡眠などのライログや健康診断結果、ウェアラブルデバイスから連携した PHR<sup>※1</sup>を記録すると、パーソナル AI コーチ「カロママ」から実践的でパーソナルな健康アドバイスが届くアプリです。「ダイエット」や「健康維持」など健康づくりの目的に応じたコースから選択でき、食事の写真を撮るだけで、AI がカロリーや栄養バランスを自動で分析し、最適な食材や献立を提案します。



URL: <https://calomama.com/>

※1 PHR: Personal Health Record(パーソナル・ヘルス・レコード)、個人の健康や身体の情報を記録した健康・医療・介護などのデータのこと

### ■食事入力機能をリニューアル

#### 1. 過去のデータをもとにユーザーが“入力しそうなメニュー”を AI が予測する「メニュー予測機能」を新たに搭載！

過去の食事記録データをもとに、ユーザーがよく食べている料理や、組み合わせて食べることの多いメニューを AI が予測し、入力候補としてリストアップします。食事の入力回数が増えるほど予測精度も上がり、よく食べるメニューが候補としてリストアップされやすくなります。

朝食 4月2日(水) 09:33 キャンセル 番号

何食べた？

キーワード 検索 マイセット

撮影する 写真 マイセット

メニュー予測

- 無脂肪牛乳
- 食パン (6枚切り)
- 生野菜サラダ
- 牛乳 (1杯 210g)
- 焼むね肉のソテー
- グリーンアスパラ
- 鮭の塩焼き

食べなかった

朝食 4月2日(水) 09:33 キャンセル 番号

何食べた？

キーワード 検索 マイセット

メニュー予測

- 無脂肪牛乳
- 食パン (6枚切り)**
- カツ丼
- ミニマト

カツ丼 210g

ミニマト 210g

食べなかった

朝食 4月2日(水) 09:33 キャンセル 番号

何食べた？

キーワード 検索 マイセット

メニュー予測

- トマト
- 生野菜サラダ
- ロースハム
- 牛乳

生野菜サラダ

ロースハム

牛乳

朝食 4月2日(水) 09:33 キャンセル 番号

何食べた？

キーワード 検索 マイセット

メニュー予測

- コーンスープ
- ブレンヨーグルト(無糖)
- バナナ

コーンスープ

ブレンヨーグルト(無糖)

バナナ

過去「食パン」と一緒に食べられたメニューを表示

料理を入力するたびに、次々候補のメニューを表示！

## 2. よく使われている入力方法をメインに配置した UI に変更 —食べたメニューを探しやすく・登録しやすくなりました

料理名やメーカー名・店舗名などのキーワード検索に加え、食事の写真を撮影するなど様々な方法で食事記録ができます。



リニューアル版の食事入力機能は、2025年12月16日(火)公開のアプリバージョン6.5.0にアップデートをすることでご利用いただけます。

今後も Wellmira は AI と PHR を活用したヘルスケアサービス開発のパイオニアとして、誰もが自然に健康で自分らしく生きられる社会の創出を目指してまいります。

### <テクミラホールディングスについて>

**【商号】**テクミラホールディングス株式会社

**【本社】**東京都千代田区神田須田町1-23-1 住友不動産神田ビル2号館

**【上場市場】**東京証券取引所 スタンダード市場（証券コード:3627）

**【代表者】**池田 昌史

**【URL】**<https://www.tecmira.com>

**【グループ事業内容】**

◆ライフデザイン事業

エンタメや HealthTech、FinTech、HRTech、EdTech 等のデジタルテクノロジーを活用したサービスとソリューションを提供

◆AI&クラウド事業

AI チヤットやクラウドアドレス帳などの SaaS や AWS 等を活用した Tech ソリューションを提供

◆IoT&デバイス事業

通信デバイスの開発・製造や関連したプラットフォーム・アプリの開発を通じて、モノとインターネットを融合した価値を提供

### <Wellmiraについて>

**【商号】**株式会社 Wellmira

**【本社】**東京都千代田区神田須田町1-23-1 住友不動産神田ビル2号館

**【URL】**<https://www.wellmira.jp/>

**【代表者】**渡辺 敏成

**【事業内容】**

- ・企業/健保/自治体/スポーツクラブ向け AI 健康アプリ「カロママ プラス」
- ・健康経営サポートサービスの歩数計アプリ 「RenoBody」
- ・指導員 × AI のハイブリッド型オンライン特定保健指導サービス「カロママオンライン」
- ・管理栄養士・栄養士向けのポータルサイト「かわる Pro」
- ・ヘルステックニュース「HealthTechWatch」
- ・その他、ヘルスケア IT サービスの開発、食や健康関連のメディア運営

## &lt;このニュースリリース・素材の提供に関するお問合せ先&gt;

テクミラホールディングス株式会社

担当：経営企画部 広報チーム

Email: [info@tecmira.com](mailto:info@tecmira.com)

〒101-0041 東京都千代田区神田須田町 1-23-1 住友不動産神田ビル 2 号館

<https://www.tecmira.com>

※記載されている社名、製品名、ブランド名、サービス名は、すべて各社の商標または登録商標です。